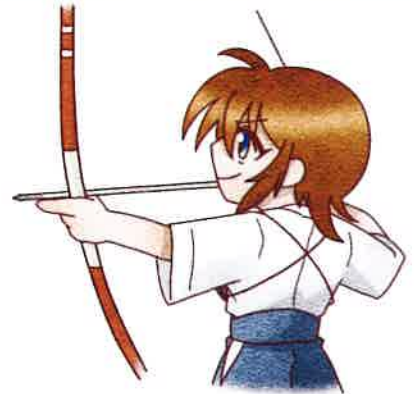


レインボー名張っ子

子どもの体験活動情報誌

テレビやアニメで取り上げられて注目されている弓道。2年後、三重県で開催される国体では、名張市で競技が行われます。弓道って弓を射るだけ？どんな競技？名張市弓道協会の方に話を聞いてきました。

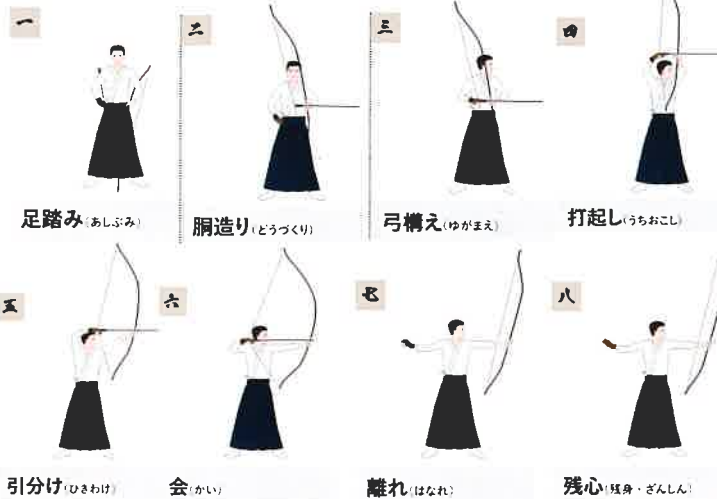
三重とわか国体 名張市が弓道の会場に！



みなさんは弓を射るところを見たことがありますか？弓は弦を張った状態で、約2メートルあります。左手に弓を持ち、右手に楯という手袋をはめて、矢の根本にある箭の溝に弦をはめて、弓を開くように引きます。そして的をねらって手を離すと矢が飛んでいきます。種目は「近的」と「遠的」があり、近的は的の直径が36センチ。までの距離が28メートルで、的のどこに当たっても「当たり」で当たらなければ「はずれ」です。「遠的」は的の色分けされておいて、的までの距離は60メートル。当たった場所得点がつきます。試合は1チーム3名の団体戦で、1人4本ずつ矢を射って、近的は当たった矢の数、遠的は点数の合計で競います。また、作法や手順も大事で、それも採点の対象となります。

弓を射る動作を「射法八節」といい、下の図のような流れとなっています。ちよつとむずかしいですが、当たると気持ちがい

ちよつとむずかしいけど、当たると気持ちいい！



射法八節(しゃほうはっせつ) 全日本弓道連盟HPより



お話してくれたのは
 かまたたえこ
鎌田妙子 さん
 名張弓道協会会長。
 高校の部活動で弓道を始める。現在、
 上野高校弓道部の
 外部顧問をつとめる。

弓道体験ができるよ！

みんなきてね!!



名張市レクスポフェア2019

10月14日(月・祝) 9:30~15:00
 名張中央公園一帯(名張市夏見) (申込不要)

スポーツフェスティバル2019

11月10日(日) 9:00~15:00
 名張中央公園一帯(名張市夏見) (申込不要)
 (とれたて! なばり2019同時開催)

教育フォーラム

12月7日(土)
 弓道体験9:00~12:00, 13:00~15:00
 名張市教育センター (名張市百合が丘)
 お問合せ 市民スポーツ室 TEL 63-7100



イベント情報 2019年10月～12月

名張市レクスポフェア2019

♪家族の絆とあなたの生涯スポーツを見つけてください。

日時 10月14日(月・祝) 9:00～15:00
※小雨決行

場所 HOS名張アリーナ、メイハンフィールドほか(名張市夏見)

内容 ニュースポーツ体験など
費用 無料、ただしミニ大会等種目については参加費あり。

申込不要
問合せ 市民スポーツ室 TEL 63-7100

なばりこども食堂

♪食卓を囲んでおいしく、楽しく、ゆっくり過ごせる「なばりこども食堂」はみんなの居場所です。

日時 10月20日(日)、11月17日(日)
11:00～14:00

場所 やなせ宿(名張市新町136)
費用 運営協力費1食こども0円、おとな300円
定員 なし(食事がなくなり次第終了)
対象 どなたでも(アレルギーのある方はお問合せ下さい)

持ち物 ハンカチ
申込方法 当日会場で受け付けます。
主催 みんなの居場所「こどものとなり」プロジェクト

問合せ先 やなせ宿 TEL 62-7760
メール nabarikodomoshokudou@gmail.com

青少年のための科学の祭典名張大会

♪教員の協力により、おもしろい実験や観察を行います。子どもだけでなく大人も楽しめる大会です。ご来場をお待ちしております。

日時 10月26日(土) 10:00～15:00

場所 名張市教育センター

費用 無料
内容 動く絵本をつくらう、備長炭電池でモーターを回そう、空気砲で大実験、液体窒素でマイナス200℃の世界を体験、「テンセグリティー」をつくらう、ミクロの世界を観察しよう、星砂ってなにかな!...など

持ち物 特になし
対象 市内在住の幼保園児・小中学生及び保護者・教育関係者等

申込不要
主催 りカラボinなばり
問合せ先 名張市教育センター
TEL 64-8801

☆行事に参加する場合、事前に問合せ先にご連絡ください。変更がある場合があります。

☆なばり子ども情報センターでは、行事内容のトラブルについて一切の責任を負いませんので、ご了承ください。

☆ホームページには各イベントの詳しい内容や、その他のイベントも掲載しています。

☆電話番号に記載されていない市外局番は、すべて(0595)です。

ハロウィン竹ランタンづくり

♪竹を切って穴をあけてランタンを作ろう。丸いドリルで顔型にあげれば、ハロウィンカボチャならぬ「ハロウィン竹」のできあがり!

日時 10月27日(日)
①13:00～14:00 ②14:30～15:30
場所 三重県上野森林公園ビジターコテージ
費用 1個600円
定員 各回20名
持ち物等 汚れてもいい服装
申込期間 9月27日～10月26日(先着順、定員になり次第締切)
申込方法 上野森林公園HPの申込フォーム
電話、FAX、メールで。
主催 三重県上野森林公園
問合せ TEL 22-2150 FAX 22-2151
メール ueno@mie-mori.jp

クヌギの森づくり

♪どんぐりから育てた苗木を植えて、若い元気な里山をつくらう! 植樹が終わったら、ホクホクの焼き芋のプレゼントがあります♪

日時 11月10日(日) 9:30～12:00少雨決行
場所 三重県上野森林公園ビジターコテージ
費用 無料
定員 30組
持ち物等 汚れてもいい服装、軍手、長靴
申込期間 10月14日～11月6日(先着順、定員になり次第締切)
申込方法 上野森林公園HPの申込フォーム
電話、FAX、メールで。
主催 三重県上野森林公園
問合せ TEL 22-2150 FAX 22-2151
メール ueno@mie-mori.jp

スポーツフェスティバル2019

♪いろいろなスポーツ体験ができます。「とれたて! なばり2019」と同時開催。

日時 11月10日(日) 9:00～15:00
※屋外のスポーツは雨天時中止の場合あり。
場所 名張中央公園一帯(名張市夏見)
費用 無料
申込不要
問合せ 市民スポーツ室 TEL 63-7100

名張ひなち湖紅葉マラソン大会

♪秋色に染まったきれいな景色を眺めながら走ってみませんか?

日時 11月17日(日) 雨天決行(荒天時は中止)
9:10～13:00ごろ(受付8:00～9:00)
集合場所 比奈知ダム右岸展望台
コース 比奈知ダム右岸展望台広場～ひなち湖周辺道路
費用 小学3年以上2kmレース 1,000円
中学生3kmレース 1,100円
中学生以下ジョギング2km 600円
高校・一般ジョギング2km 1,200円
対象 ジョギングは年齢制限なし(ただし、小学2年生以下は保護者のエントリー必要)
申込締切 10月8日(火)必着
※RUNNETでの申し込みは10月7日(月)まで
申込方法 申込書に必要事項を記入し、大会事務局に参加料を添えてお申し込みください
申込・問合せ先 名張ひなち湖紅葉マラソン大会事務局(名張市武道交流館いきいき内)
〒518-0753 三重県名張市蔵持町里2928
TEL 62-4141

※高校生・一般の方が参加できる種目もあります。
※大会会場まではシャトルバスをご利用下さい。

森林ボランティア支援活動

第1回 森で遊ぼう! 原始人ごっこ

日時 11月17日(日) 8:45～14:00 雨天中止
場所 名張市黒田 人工林広場
集合場所 国道165号線黒田交差点近くの駐車場
費用 1人500円
内容 人工林のすぎ・ひのきの伐採、丸太切り、竹弓矢による的当て、火おこし、やみ鍋など
対象 小学生以上、未就学児は保護者同伴
定員 30名程度
持ち物 弁当、飲み物、虫よけスプレー、おわん
タオル、軍手、やみ鍋材料(1家族1～2品)など
申込締切 11月10日(日)まで

第2回 すずかの里山 炭出し体験

日時 12月7日(土) ※雨天12月8日(日)
出発時間8:00 解散時間17:00ごろ
場所 すずかの里山(鈴鹿市徳居町46付近)
集合場所 名張市総合体育館前の駐車場
中型バスで移動
費用 1人800円
定員 30名程度
内容 炭出し体験、炭切作業、かぶとむし幼虫さがし、プランコ遊び、しいたけ菌打ち、やみ鍋
対象 小学生以上、未就学児は保護者同伴
持ち物 弁当、飲み物、おわん、タオル、軍手、マスク、汚れてもいい服装・靴、やみ鍋材料(1家族1～2品)、炭持ち帰り用ビニール袋、虫よけスプレーなど
申込締切 11月30日(土)

※第3回 2020年2月、東山ふれあいの森で計画

申込方法 電話、FAX、メールで
主催 しぜん・ふしぎ・ワンダーランド
問合せ・申込先 TEL 090-3584-2129
FAX 65-4521
メール keron.6003@gmail.com (中村)

～子どもなんでも体☆験☆団～ 「おやくッキング♪」

1部 考える防災教室&親子で防災クッキング

～親子で防災のことを楽しく学びましょう～
日時 12月1日(日) 10:00～13:00
メニュー チキンライス、オムレツ風、ポテサラ
ラダ

対象 市内在住の小中学生の親子
定員 親子9組(親子1名ずつ)18名

2部 はじめての親子クッキング

～小さなお子様でもできる簡単クッキング～
日時 12月1日(日) 14:00～16:00
メニュー クリスマスクッキー
(お持ち帰りできます)

対象 市内在住の年少(4月時点で3才)～小学校2年生の親子

定員 親子12組(親子1名ずつ)24名
場所 名張近鉄ガス本社 料理教室
費用 無料

申込期間 10月25日(金)～11月15日(金)
※多数の場合は抽選

申込方法 往復はがきで
参加者氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号(連絡先)、第1部か第2部かを明記
送付先 〒518-0492 名張市鴻之台1-1
名張市教育委員会文化生涯学習室

主催 名張市PTA連合会、名張市青少年育成会議(三重県青少年育成市民会議連合会助成事業)

問合せ先 名張市PTA連合会
TEL 64-6318