

レインボー名張っ子

子どもの体験活動情報誌



みちか しぜん ここは いつだって 身近な自然の ワンダーランド

ボランティアグループ「しぜん・ふしぎ・ワンダーランド」の活動紹介

いつも楽しいイベントを開催している「しぜん・ふしぎ・ワンダーランド」のみなさん。裏面のイベント情報にも載っていますね。今回は、5月に行われた「お茶つみ里山体験」におじゃましてきました。その様子と活動についてご紹介します。

◀「しぜん・ふしぎ・ワンダーランド」のスタッフとボランティアのみなさん。

お茶つみだけじゃない!!

つじが丘の住宅地を抜けると、風景が変わります。山の中に田んぼや畑が広がり、民家が点在しています。お茶つみ体験は、農家のお茶畑を借りて開催されました。

参加したのは、幼児から年配の方まで39人。まずは農業や化学肥料を使わずに栽培されたのお茶の葉っぱを手でつみみます。それをお鍋で煎じたあと、手でよくもんで乾かすと、お茶の出来上がりです。

お昼になったら、できたばかりの新茶を飲みながら、持ってきたお弁当を食べます。スタッフの皆さんがお茶の葉や山菜の天ぷらを作ってくれました。お腹がいっぱいになったら、大人たちはお茶の葉の選別作業。子どもたちは近くの里山で、虫を捕まえたり、タケノコを掘ったり、崖のぼりをしたり、その崖の上から輪切りにした木を投げたり... 爽やかな5月の風の中、参加した皆さんの笑顔があふれていました。



14年前から活動

▶ みんなでお茶つみ

「しぜん・ふしぎ・ワンダーランド」の皆さんはこのような活動を14年前から続けています。「野鳥観察」「森であそぼう」「海へ行く」「川あそび」の川の水質調査・水生生物調査「森びと入門講座」など身近な自然を観察したり、その中で遊んだり、学んだり...。8月には「星空観察会」も開催されます。(裏面参照)

人と自然とをつなぐ

この活動を始めた福田尚子さん は、名張には自然がいっぱいあるのに生かされていないと感じ、自然観察指導員の資格を取り、仲間を募りました。スタッフの皆さんが、そ



たの 楽しい里山あそび

れぞれ自分が好きなことを企画しているんです。「自然の中で地域のひととふれあい、体験を通して人と自然をつなげていき、みんなが元気になるばいいなあと」って活動している。参加した人が笑顔になって帰っていきのうれしいとお話してくれました。みんなの近くにある自然はいつだってワンダーランド。さあ、あなたも参加してみませんか？



イベント情報

2019年7月～9月

HOSジュニアスクール体験レッスン

♪大人気のテニス教室と体操教室！定員がありますのでお早めにご予約ください。

■テニス教室

日時 小1～小3 火～金 17:00～18:00
土 9:10～10:10
小4～小6 火～金 18:15～19:15
土 10:20～11:20

場所 市民テニスコート(夏見)

費用 無料

持ち物 動きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物。ラケットは無料レンタルできます。

■体操教室

日時 小1～小6 月・木 15:45～16:45
小1～小6 水 15:30～16:30

場所 総合体育館

費用 500円

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装。基本裸足で行ないます。気になる様であれば上履さを持参ください。

定員 各クラス定員があります。空き状況を受付でご確認下さい。

申込期間 体験日前日または定員になり次第締め切りです。

申込方法 HOS名張アリーナ窓口に来られるかお電話にてお申し込みください。

※他に卓球教室、バドミントン教室もあります。

問合せ・申込み先

HOS名張アリーナ(総合体育館)

TEL 63-5339

なばりこども食堂

♪食卓を囲んでおいしく、楽しく、ゆっくり過ごせる「なばりこども食堂」はみんなの居場所です。

日時 7月21日(日)、8月25日(日)、9月15日(日)
11:00～14:00

場所 やなせ宿(名張市新町136)

費用 運営協力費1食こども0円、おとな300円

定員 なし(食事がなくなり次第終了)

対象 どなたでも(アレルギーのある方はお問合せ下さい)

持ち物 ハンカチ

申込方法 当日会場で受け付けます。

主催 みんなの居場所「こどものとなり」プロジェクト

問合せ先 やなせ宿 TEL 62-7760

メール nabarikodomoshokudou@gmail.com

本とみんなとあそぼう！

♪伊藤忠記念財団より寄贈いただいた、子どもから大人までの本を中心にたくさん展示しています。みんなでワイワイ遊びに来てね。

日時 7月23日(火)～7月28日(日)
10:00～16:00

場所 桔梗が丘市民センター 1Fギャラリー

費用 無料

定員 なし

申込 不要

主催 私の一冊文庫(代表 澤田仁美)

問合せ先 TEL 68-4106

夏休みこども薬草観察会

♪夏休みの自由研究課題として、奥余野公園周辺の薬草について勉強しませんか？

日時 7月28日(日)9:00～12:00

集合場所 余野公園(伊賀市柘植町1065-4)

観察コース 奥余野公園

(馬谷溪谷入り口付近まで)

費用 無料

内容 講師と一緒に、当地に自生する薬用植物・自然を観察する。(観察コースには小川があります。観察会終了後に川遊びも可能ですが、各ご家庭の責任のもとでお願いいたします。)

対象 小・中学生(ただし小学生は保護者同伴)

持ち物 水筒、筆記用具。その他、歩きやすい靴・帽子など

申込締切 7月23日(火)16:00まで

申込方法 電話またはFAXで、参加者氏名、性別、学年、住所、連絡先を明記してください。

問合せ・申込み先

伊賀薬剤師会事務局まで

TEL 26-7270 FAX 26-7277

主催 (一社)伊賀薬剤師会

夏の里山 星空観察会

♪静かな里山で夏の星空を見上げてみよう

日時 8月3日(土)19:00～21:30

観測不可能な時は8月4日(日)に順延

場所 国津体育館&運動場(旧国津小学校)

費用 1人300円(未就学児無料)

内容 夏の星の話を聞き、惑星や星座を観察します。

対象 どなたでも

定員 30名(先着順)

持ち物 上にはおるもの、よごれてもよい靴、長ズボン、虫よけ

申込締切 7月27日(土)まで

申込方法 電話またはFAXで

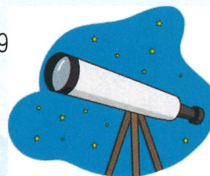
主催 しぜん・ふしぎ・ワンダーランド

問合せ・申込み先

TEL 090-3584-2129

FAX 65-4521

中村まで



ジオラマ標本づくり

♪身近な環境の変化を知るうえで大切な資料となる昆虫標本を基礎から学べます。夏休みの自由研究にもぴったりな企画です♪脚や翅を綺麗に揃えた標本の他にも、実際に昆虫が生活している様子を観察して、動きのあるジオラマ標本も作成します。

日時 8月18日(日)10:00～16:00

(雨天時 13:00～16:00)

場所 上野森林公園ビジターコテージ

費用 1,500円(標本キット代金込み)

対象 小学生以上

定員 8組

持ち物 虫取り網、虫かご、帽子、弁当、水筒

申込締切 先着順(定員になり次第締め切り)

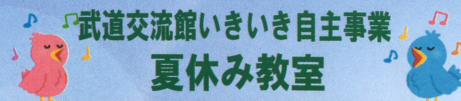
申込方法 上野森林公園HPの申込フォーム、電話、FAX、メールで。

主催 三重県上野森林公園

申込問合せ

TEL 22-2150 FAX 22-2151

メール ueno@mie-mori.jp



武道交流館いきいき自主事業

夏休み教室

キッズ貯金箱作り教室

♪エコ材料で貯金箱を作ってみませんか？

日時 7月22日(月)10:00～12:00

場所 武道交流館いきいき 工芸室

費用 1,000円

内容 エコで貯金箱(ロボットor家型等)を作ってお金を貯めよう！

持ち物 お菓子等の空き箱大・小数個・制作に必要なエコ材料・仕上げに必要な飾り・ポンド・はさみ・新聞紙

対象 小学生

定員 16名

申込期間 6月26日(水)9時～定員に達するまで

キャンドルスタンド作り教室

♪オリジナルキャンドルスタンドを作ってみよう！

日時 8月5日(月) 13:00～16:00

場所 武道交流館いきいき 工芸室

内容 テラコッタ粘土(焼かない粘土)でオリジナルキャンドルスタンドを作ろう！

費用 700円(粘土代含む)

持ち物 新聞紙・紙コップ・ストロー・持ち帰る入れ物

対象 幼児～小学生

定員 20名

申込期間 6月26日(水)9時～7月22日(月)

親子で楽しむ藍染め体験教室

♪親子(祖父母とお孫さんOK)でハンカチを染めて楽しみましょう！

日時 8月19日(月)10:00～11:30

場所 武道交流館いきいき 工芸室

内容 ハンカチに藍でしぼり染めをしてオリジナルの作品を作ろう！

費用 親子で1,000円(材料費含む)、子ども1人追加+500円

持ち物 ビー玉たくさん、輪ゴム、割りばし、汚れてもいい服装

対象 親子(祖父母お孫さんOK)

定員 20組程度

申込期間 6月26日(水)9時～7月31日(水)

上記、3件とも

申込方法 武道交流館いきいきの備え付け用紙に必要事項を記入し、参加料を添えてお申し込みください。

問合せ先 武道交流館いきいき

TEL 62-4141

☆武道交流館いきいきでは、この他たくさん
の夏休み教室を開催しています。
「なばり子ども情報センター」ホームページの
イベント情報でご確認ください。

☆行事に参加する場合、事前に問合せ先
にご連絡ください。変更がある場合があります。

☆なばり子ども情報センターでは、行事
内容のトラブルについて一切の責任を
負いませんので、ご了承ください。

☆ホームページには各イベントの詳しい
内容や、その他のイベントも掲載して
います。

☆電話番号に記載されていない市外局番
は、すべて(0595)です。