

## ~上野森林公園の催し~ 森の子育て講座(命のお話)

♪東日本大震災からもうすぐ7年が経過しようとしています。3.11にちなんで、もう一度私達も命について考えてみませんか?

日時 3月11日(日) 13:00~15:00

講師 山本文子さん(助産師、命咲かせたい 代表、NPOいのち応援舎元理事長)、 林みち子さん(助産師)

費用 大人一人300円

定員 30組(家族、親子どなたでもご参加い ただけます)

対象 子ども~大人

申込期間 前日まで(定員になり次第締切) 共催 子育て支援団体 ハッピーちるどれん

### てくてく探検隊

♪公園スタッフと一緒に歩く探検隊、何が見つかるかな?お子さんと外に出て、自然を感じたい方におすすめです。子育てをされている方の交流の場にも最適♪

日時 3月14日(水)、28日(水)10:30~16:00

費用 子ども1人500円

定員 未就学児親子10組

持ち物お弁当、水筒、長靴、カッパ(雨天時)

服装汚れてもいい服装、帽子

申込期間 前日まで(定員になり次第締切)

※雨天決行

協力 自然保育もりのね

# 出張イベント 「みつばちの巣箱作り」

♪ニホンミツバチの巣箱を手作りしてみませんか?巣箱を作成しミツバチを観察しよう! (作成したミツバチの巣箱はお持ち帰りください)

日時 3月17日(土) 10:00~12:00 9:30受付開始

会場 ハナレ(伊賀市高尾4503)

定員 5組

費用 1箱4000円(1人分のランチ付き) ランチのみは1000円(要予約)

申込期間 3月11日(日)締切 協力 上高尾地区地域づくり協議会

#### 上記3件とも・・・

申込方法 上野森林公園HPの申込フォーム 電話、FAX、メールで。

主催 三重県上野森林公園

問合せ TEL 22-2150 FAX 22-2151 メール ueno@mie-mori.jp

上野森林公園のホームページ →



## HOSジュニアテニス教室 体験レッスン!

♪初めてでも安心!簡単にできて楽しく打て るようになるよ!

日時 小1~小3 火~金 17:00~18:00 土 9:10~10:10

小4~小6 火~金 18:15~19:15

場所 市民テニスコート(夏見)

費用 500円(税込)

定員 各クラス10名(体験は1クラス3名まで) 持ち物 動きやすい服装と運動靴、タオル、

飲み物。ラケットは無料レンタルできます。 申込締切 体験前日または定員になり次第 締め切りです。

申込方法 HOS名張アリーナ窓口に来られるか、お電話で申し込みください。

※他にもJr.体操教室、ヨガ教室等もあります。 問合せ・申込み先

> HOS名張アリーナ(総合体育館) TEL 63-5339

## 第2回にじいろおんがくかい

♪「このまちだいすき! すきなまち」をテーマに 名張少年少女合唱団「にじいろ」の仲間が高齢者 のみなさんと名張のわらべうたをうたいます。名 張の昔話や音楽劇もあります。

日時 3月25日(日)13:30開場 14:00開演

会場 名張市総合福祉センターふれあい

費用 入場料500円(中学生以下無料、ふれ あい利用の高齢者無料(整理券必要)

申込方法 お電話で

問合せ 090-2346-2019(田中) 主催 名張少年少女合唱団「にじいろ」

### なばりこども食堂

♪食卓を囲んでおいしく、楽しく、ゆっくり過ごせる「なばりこども食堂」はみんなの居場所です。 日時 3月18日(日)、4月15日(日)、5月20日(日)、

6月17日(日) 11:00~14:00

場所 やなせ宿(名張市新町136)

費用 運営協力費1食こども0円、おとな300円

定員 なし(食事がなくなり次第終了)

対象 どなたでも(アレルギーのある方はお問 合せ下さい)

持ち物 ハンカチ

申込方法 当日会場で受け付けます。

主催 みんなの居場所「こどものとなり」プロジェクト

問合せ先 やなせ宿 TEL 62-7760 メール nabarikodomoshokudou@gmail.com

## 名張桜まつりイベント

♪名張の春の風物詩となりました名張桜まつりは今年で23回目を迎えます。桜色一面の名張中央公園内において盛大に開催します。イベント当日は、飲食等の模擬店、フリーマーケット、ダンスやバンド等の舞台イベントを行います。さまざまなイベントを予定しており、お越し頂いた市民の皆さまにお楽しみいただける内容が盛りだくさんです。

日時 4月7日(土) 荒天の場合8日 場所 名張中央公園

問合せ

名張桜まつり 実行協議会 (名張商工会議所内) TEL 63-0080



マスコットキャラクター:桜っ子

## いきいきテニス教室 小学生テニス体験教室

♪未経験者募集!簡単なレッスンをします。サーブで的あてゲームもします(景品あり)

日時 3月31日(土)13:30~14:40

※雨天中止

場所 名張市民テニスコートBコート

費用 無料

定員 20人(先着順)

対象 小学生(いきいきテニス教室参加者は 参加できません)

持ち物 硬式ラケット(貸出あり)、運動のできる服装、運動靴、飲み物

申込締切 3月20日(火)まで

申込方法 名張市武道交流館いきいきの窓口

主催 名張市テニス協会 問合せ TEL 080-1628-6930(斉藤)

## お茶摘み里山体験

♪国津の農家でお茶摘みまるごと体験!里山 自然体験もたのしいよ!家族みんなでいって みようか?

日時 5月26日(土)8:45~14:00 ※予備日5月27日(日)

場所 神屋の農家の茶畑と周辺の里山

費用 1人500円(未就学児100円)

内容 お茶摘み(手摘み、機械刈り)、茶葉の選別、手もみ茶づくり、里山自然体験(ネイチャーゲームなど)、新茶のてんぷらの試食など持ち物 おべんとう、水筒、湯飲み茶わん、おわん、摘んだお茶をいれる袋やかご、軍手、タオル、雨具、ごみ袋、シートなど

対象 どなたでも

定員 50名 申込締切 5月20日(日)まで

申込方法 電話またはFAXで 主催 しぜん・ふしぎ・ワンダーランド

生権 しせん・1000 ・1009 ー 001 問合せ・申込先 TEL&FAX 68-3642(ふくだ)

## 武道いきいきフェスタ2018

♪様々な武道を一度に見て体験できるチャンスです!是非お越しください。

日時 6月23日(土) 10:00~16:30

会場 名張市武道交流館いきいき

費用 武道体験、見学は無料

内容 日ごろ武道交流館いきいきを利用して 活躍している団体による発表・体験会。 武道団体による演武披露や武道体験 ができます。

対象 小さなお子様から大人までどなたでも申し込み不要。当日お気軽にお越しください。

問合せ 名張市武道交流館いきいき TEL 62-4141

主催 名張市体育協会

☆行事に参加する場合、事前に問合せ先 にご連絡ください。変更がある場合が あります。

☆なばり子ども情報センターでは、行事 内容のトラブルについて一切の責任を 負いませんので、ご了承ください。

☆ホームページには各イベントの詳しい 内容や、その他のイベントも掲載して います。

☆電話番号に記載されていない市外局番 は、すべて(0595)です。