

# レインボー名張っ子

子どもの体験活動情報誌



新学期に向けて

## 学校の感染症対策ってこうなっています!!



新学期ももうすぐです。おうちでは、新しい生活様式と言われる①三密をさけること②手洗いマスクの着用③消毒用アルコールなどを利用する手指消毒などは気をつけていると思います。学校でもその生活は続けていく必要があります。

※「学校保健担当役員会」  
 名張市内の小中学校の養護教諭代表役員で行われる会議。年間6~7回開かれ学校保健に関する研修内容などの計画を立てたり、各学校の子どもの健康課題などを名張市教育委員会に報告しています。



新学期ももうすぐです。おうちでは、新しい生活様式と言われる①三密をさけること②手洗いマスクの着用③消毒用アルコールなどを利用する手指消毒などは気をつけていると思います。学校でもその生活は続けていく必要があります。

春から小学校にあがるみなさんや新しい学年になるみなさんにも知っておいてほしいことを「学校保健担当役員会」で会議中の養護教諭の先生方に聞きました。



給食の前には手を洗います。手洗いの音楽をかけている学校もあります。順番を守って丁寧に手洗いをする工夫です。配膳も密をさけています。食事中は前を向いて静かに食べます。落ち着いた音楽や童話をかけるなど、放送の内容を考えている学校もあるそうです。

### 給食の時間



「健康観察チェックシート」を記入し持ち参ります。

各校によって少し違いがありますが子どもたちは登校前に体調を確認してから登校します(体温確認・息苦しさやだるさはないかなど)。朝の学活などで確認して学校生活を始めます。

### 学校に到着



飛沫や感染に気をつけた学校生活の中では、給食もみんなでわいわい楽しく食べられなくて残念なのではと思っていました。静かに前を向いての給食の時間は食育という観点からも食べ物と向き合う大切な時間になっている事、距離を保って行動することは、自分のことだけでなくお互いを思いやるという大切な勉強にもつながることがわかりました。



保健室の中でも、体調の悪いひとけがなどの人が接しないような工夫がされています。

### 給食後の歯みがきスタイル

新型コロナウイルスに気をつける歯みがきスタイルを身につけられるように工夫しています。

- 手洗い桶が湿まないようにしよう。
- 歯みがき中は歯みがき中は口をきつめて、前歯のうらは、口を手でおおってみよう。
- 歯みがき中はよく水を切らせてからしまおう。
- フッククラゲは少ない水で1~2回はきだすときは低いところでゆつくりと。
- 歯ブラシはよく洗って水を切らせてからしまおう。

一般社団法人 日本学校歯科会

### ホームページ情報

なばり子ども情報センターのホームページのアドレスが変わりました。レインボー名張っ子のバックナンバーや月々の情報を掲載しています。

<http://nabari-pta.net/barikko/top.html>

