

# レインボー名張っ子

子どもの体験活動情報誌

## おうちで作ろう名張のお菓子

### おうちで…丁稚ようかん…風!?

- 材料
- 水…400cc
  - こしあん…300g
  - 砂糖…20g (大さじ2)
  - 寒天…4g



1 水に寒天を入れて、沸騰させた後、2分煮る。

2 砂糖、こしあんを入れてと溶かし、火を止め、よく混ぜる。

3 粗熱をとり、型に入れて冷蔵庫でかためる。(粗熱を取っているときにも混ぜないと分離することも)

4 できあがり



お皿にとりだすのならもう少し寒天を増やして固めに作ると良かったかなあ

今年(ことし)は気候(きこう)の良い季節(よききせう)になっても『さあ、おでかけしよう♪』とはいかないですね。こういうときこそ、「わがまちなばり」をもう一度(いちど)みなおしてみませんか？

今回は、名張(なばり)で昔(むかし)から親(お)しまれている二つのお菓子(かし)を作(つく)ってみました。みなさんはお店の味(あじ)に近づ(ちか)づけますか？それとも、おうちのオリジナル(オリジナル)の味(あじ)を作(つく)ってみますか？

材料(ざいりょう)はとってもシンプル(シンプル)です。近所(きんじよ)のお店(みせ)でお買(か)い物(もの)をして、レッツ！クッキング♪

### かたく焼けるか!? かたやきっぽいクッキー

- 材料
- 小麦粉…100g
  - はちみつ…60g
- ※1歳未満の子には与えないでください



1 小麦粉(こむぎこ)にはちみつ(はちみつ)を3回(さんかい)程(ほど)にわけて入れて混ぜる。



2 まとまったら少しおいてなじませる。



なかなかまとまらないけど、固(かた)めの粘土(ねりこ)みだいになるまでがんばって!!

3 5cm(せんち)ぐらいの大き(お)きさで5mm(ミリ)ぐらいの厚(あ)みの丸(まる)い形(かたち)にすると本物(ほんもの)っぽい。



4 弱火(よわび)で片面(かためん)20分(ふん)、裏返(うらがえ)して20分(ふん)ときどきかえしながらあと20分(ふん)程(ほど)焼(や)いてよく水分(すいぶん)をとばす。(こがさないように)







## てくてく探険隊

♪公園内の豊かな自然を生かした、森の子育て広場です。自然の中には素敵な出会いがいっぱい。さあ、森へ出かけよう！

日時 10月14日(水)  
10月28日(水)  
10:30~12:00(雨天決行)

場所 サブコテージ

定員 12名

対象 未就学児の親子

費用 無料

持ち物 飲み物

長靴、かっぱ(雨天時)

服装 動きやすく

汚れても良い服装

協力 自然保育もりのね

申込み 要事前申込み

問合せ 三重県上野森林公園

TEL 22-2150

※詳しくはホームページをご覧ください

## おもしろ科学実験

♪みんなでできる楽しい実験をします。どんな実験になるかは楽しみ！

日時 11月14日(土)  
10:00~12:00

場所 サイエンスルーム

定員 20名

対象 小学3年~6年

費用 無料

持ち物 手ふき用タオル、お茶  
マスク

問合せ・申込み先

名張市教育センター

TEL 64-8801

FAX 64-8802

メール minakuru01@nabari-mie.ed.jp

## にこすぽキッズトレーニング 名張教室開講!!

♪エバニューが作った幼児向けトレーニングプログラム「にこすぽ」で楽しく体を動かそう！

運動機能の発達・向上に!!

これから競技をしていく子どもたちにとっても早い段階で運動機能を発達・向上させておき、競技にスムーズに移行！

子ども達の可能性を発見してみませんか。

日時 第1期10月9日(金)から  
12月18日(金)全10回  
幼児クラス(4歳~6歳)15:30~16:30  
小学生クラス(1年~3年)16:40~17:40

場所 マツヤマSSKアリーナ

費用 11,000円(1回1,100円)

定員 各クラス20名

持ち物 室内シューズ、動きやすい服装

## NABARI スポーツエキスポ2020

♪気軽に、楽しく、いろいろなスポーツをまとめて体験!!

日時 10月17日(土)受付8:30~  
9:00~16:00

場所 マツヤマSSKアリーナ  
(名張中央公園)

費用 大人 300円  
高校生以下 100円  
ファミリー 500円



## キッズ・ボールパーク ボールは、ともだち

♪野球・ソフトボール未経験でも楽しめるレクリエーション。元プロ野球選手が投げ方や捕り方のコツを教え、簡単な試合形式などを実施し、安全に楽しんでいただける内容です。

日時 11月7日(土)雨天決行  
受付12:30~13:00~14:30

場所 マツヤマSSKアリーナ(名張市総合体育館)

費用 無料(事前申込制)

対象 4歳~5歳までのお子さま  
とその保護者(男女不問)

定員 50組100名

持ち物 動きやすい服装、屋内用運動靴  
飲み物、マスク(運動時以外)

※グローブは不要です

参加申込 申込用紙に必要事項を  
記入の上 10月11日(日)17:00まで  
にFAXか窓口に持参(先着順)

問合せ・申込み先

マツヤマSSKアリーナ

TEL 63-5339

FAX 63-5449

営業時間 9:00~21:00

## 第1回 名張学園祭

♪屋台、舞台、働く車など盛りだくさんの内容で1日楽しい!

日時 11月22日(日)  
10:00~16:00

場所 朝日公園、adsホール

費用 入場無料

内容 公園では、屋台やフラ  
ワーアレンジメント、  
働く車の展示、アンシン  
ダーLも登場!

ホールではバンドや吹奏  
楽、ファッションショー  
新体操やダンス、抽選会  
など見所満載!

主催 名張地区まちづくり協議会  
問合せ 名張市民センター  
TEL 64-2605  
平日9:00~17:00

## リアルお店屋さんごっこ ぱりっ子モール

♪ぱりっ子会議のみんながお店  
を開きます

日時 11月22日(日)  
1部13:00~2部14:30~

場所 名張市民センター

費用 入場無料(参加券必要)

問合せ MIK運動推進委員会事務局  
(名張市PTA連合会内)  
TEL 64-6318

★行事に参加する場合、事前に問合せ先  
にご連絡ください。変更がある場合が  
あります。

★なばり子ども情報センターでは、行事  
内筒のトラブルについて一切の責任を  
負いませんので、ご了承ください。

★ホームページには各イベントの詳しい  
内容や、その他のイベントも掲載して  
います。

★電話番号に記載されていない市外局番  
は、すべて(0595)です。